

LIMPEZA INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA (TARDE)

**NOS 8 DIAS ANTES DO EXAME NAO COMER: UVAS, MARACUJÁS, LEGUMES E KIWIS
PARAR EVENTUAIS MEDICAÇÕES COM FERRO**

-Comprar na farmácia o seguinte produto:

KLEAN - PREP (sabor a baunilha)

- A preparação começa na véspera do dia do exame.
- No dia anterior ao exame, almoçar entre o meio-dia e a 1 hora da tarde sem legumes ou sopa.
- Dissolver o conteúdo de cada saqueta em 1 litro de água morna (1 saqueta = 1 litro de água). Misturar bem. São 4 litros no total. Se puser o líquido no frigorífico fica com um sabor mais agradável.
- A partir das 6 horas da tarde comece a beber um copo do líquido de 15 em 15 minutos.
- Pare um pouco ao fim de 2 litros se se sentir enfiado. Recomece a beber até completar os 3 litros.
- **No dia do exame** beba o 4º e último litro do líquido, até às 9 horas da manhã.
- Depois de iniciar esta preparação não pode comer, só pode beber água, chá e sumos de fruta (excepto os néctares).
- Se sentir dores de cabeça pode comer um pouco de açúcar ou beber chá açucarado.

**IMPORTANTE - O sucesso do exame depende do seu cuidado em seguir estas instruções.
DRA Teresa Rangel - 258 820 200**

Exame marcado para o dia/..../..... ÀsHoras e Minutos