

Preparação para Colonoscopia com MOVIPREP (sabor a limão) - TARDE

Dieta

Nos 5 dias antes do exame:

- Faça uma dieta ligeira
- Não coma fruta com casca, uvas, maracujás, kiwis, legumes verdes, saladas, sopa, feijão, grão, ervilhas, favas, broa, pão integral ou cereais.
- Para medicações com ferro oral

Na véspera do exame:

- Faça um pequeno almoço normal e um almoço ligeiro (cozidos, grelhados)
- Após o almoço só pode beber água, chá e sumos (sem polpa) sem gás

Preparação:

Após o início da preparação não poderá ingerir alimentos sólidos

1ª Toma de Moviprep às 22:00 na véspera do exame

Dissolva o conteúdo da **saqueta A** e da **saqueta B** em 1 litro de água e beba em 60 minutos

Em seguida beba no mínimo 1 de água, chá ou sumo sem polpa e sem gás.

2ª Toma de Moviprep às 07:00 no dia do exame

Dissolva o conteúdo da **saqueta A** e da **saqueta B** em 1 litro de água e beba em 60 minutos

Em seguida beba no mínimo 1 de água, chá ou sumo sem polpa e sem gás.

Deve trazer exames anteriores (se não tiverem sido feitos neste consultório)

Se não puder comparecer ou tiver duvidas, telefone-nos : **258820200**

Dra Teresa Rangel
Rua Ramalho Ortigão N° 256
4900-422 Viana do Castelo

EXAME MARCADO DIA ____/____/____ **às** ____ **horas e** ____ **minutos**