

Preparação para Colonoscopia com PLENVU® - TARDE

- Na semana anterior ao exame

- Dieta ligeira sem resíduos ou fibras (sopa, legumes, feijão, grão, favas, ervilhas, cereais, sementes, frutas com sementes e/ou grãos e citrinos);
- Pode comer caldos, sopas claras passadas, peixe, carne, arroz branco, massa ou batata;
- Suspender medicações com ferro;
- Suspender medicações anticoagulantes ou antiagregantes de plaquetas (consulte o seu médico de família ou cardiologista, pois pode ser necessário substituí-los temporariamente).

- Na véspera do dia do exame

- Pode tomar o pequeno-almoço e almoçar
- Depois de iniciar a preparação **não pode** comer mais alimentos sólidos.

20 HORAS (Dia anterior ao exame)

Diluir a **saqueta da Dose 1** de **PLENVU** em 0,5L de água fresca. De seguida beber, pelo menos, 0,5L de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.



06 HORAS (Dia do exame)

Diluir as **saquetas A e B da Dose 2** de **PLENVU** em 500ml de água fresca. De seguida beber, pelo menos, 0,5L de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.



- Pode e deve beber líquidos como: água, chá, sumos de frutas claros, sem polpas (não pode beber sumos tipo compal) até **4h antes do exame com sedação** ou até **2h do exame sem sedação**, a fim de evitar desidratação.

- **Não pode** beber café, leite ou derivados do leite.

EXAME MARCADO PARA O DIA ____/____/____.